

LONDEN

JE Vliegt er in 40 minuten naartoe en deze wereldstad is een van de populairste bestemmingen voor een citytrip. Er is ontzettend veel te zien, je kan er uitstekend winkelen, geweldig cultuur happen en fantastisch eten. Ja, ook voor iedereen met een glutenvrij dieet.

Aan onze volgers op facebook die hierover kunnen meepraten, vroegen we welke glutenvrije restaurants in London zij zouden aanbevelen. We hebben er een aantal voor je op een rij gezet.

Ook belden we onze collega's van de Britse coeliakievereniging, Coeliac UK (www.coeliac.org.uk). Zij stuurden ons een mooie lijst met restaurants in Londen waar je glutenvrij kunt eten. Deze vind je terug op www.glutenvrij.nl/vakantie.

Kijk voor meer reiservaringen van NCV-leden, dieetpasjes voor op reis en tips op www.glutenvrij.nl



Honest Burger

Een hip tentje waar de gehele kaart glutenvrij te bestellen is. Er is ruime keuze aan overheerlijke burgers. Daarnaast zijn side dishes als uienringen, chicken wings en friet als vanzelfsprekend ook glutenvrij. Het personeel is volledig op de hoogte van coeliakie en kruisbesmetting.

 **24 Thurlow St, Kensington, SW7 2LT London**
www.honestburgers.co.uk

Niche

Laura was in februari in Londen en heeft gegeten bij Niche en vond het super lekker. Ze had een Caesar salade en daarna een cheescake met witte chocolade en framboos. De gehele menukaart is glutenvrij, dus je hoeft je nergens zorgen over te maken!

 **Niche, 197-199 Rosebery Avenue, EC1R 4TJ London**
www.nichefoodanddrink.com



Hobson's Fish & Chips

Bij Hobson's in Bayswater eet je overheerlijke fish and chips. Duurzaam en glutenvrij. Ze hebben een glutenvrije kaart en zijn volledig op de hoogte van coeliakie. Als je van krokant gebakken vis houdt mag je Hobson's niet overslaan!

 **9 Porchester Rd, W2 5DP London**
www.hobsonsfishandchips.com



Marks & Spencer

Marks & Spencer, dat is toch een supermarkt? Ja, en ze hebben onverwacht lekkere en dagverse glutenvrije producten, zoals wraps en sandwiches. Handig voor tussendoor. In de binnenstad zijn er meerdere vestigingen, bijvoorbeeld in Kensington. Kijk op de website voor een overzicht van alle locaties.

 **113 Kensington High Street, W8 5SQ London**
www.marksandspencer.com



OOK HEERLIJK GLUTENVRIJ (MET DE KINDEREN)...

Pizza > **Pizzeria Assagetti** 71 Haymarket, St. James's
Hamburger > **Burgers and Beyond** 147 Shoreditch High Street
Brood > **Beyond Bread** Selfridges 400 Oxford Street
Mexicaans > **Nando's** meerdere vestigingen, zie www.nandos.co.uk