

KOPENHAGEN

KOPENHAGEN! DAT WAS JULLIE ANTWOORD OP ONZE POLL VIA FACEBOOK, WELKE WERELDSTAD ER IN GLUTENVRIJ MAGAZINE AAN BOD MOET KOMEN. WE NAMEN CONTACT OP MET ONZE COLLEGA'S VAN DE DEENSE COELIAKIEVERENIGING EN VROEGEN HEN NAAR TIPS.

'Hartstikke leuk', reageerde Lena Fels van de vereniging. 'In het algemeen hebben de supermarkten in Denemarken steeds meer glutenvrije artikelen, vooral in de grote steden. Maar het kan nog steeds een uitdaging zijn om glutenvrij uit eten te gaan, al zijn er zeker glutenvrije mogelijkheden. Vraag altijd of een gerecht allergenen bevat.'

Lena wees op de populaire Facebook-groep 'Cøliaki i Danmark'. We werden meteen lid en vroegen de Denen zelf naar populaire glutenvrije horeca-gelegenheden in Kopenhagen. We kregen enthousiaste antwoorden. Ook van Nederlanders die Kopenhagen bezochten en die reageerden op onze Facebook-oproep. We maakten een eigen restaurantlijstje en geven hier alvast een selectie.



Kijk voor meer reiservaringen van NCV-leden, dieetpasje voor op reis en tips op www.glutenvrij.nl/vakantie



Tight

Marleen Schilt is enorm enthousiast over restaurant Tight. 'Fantastisch! Midden in de grote winkelstraat van Kopenhagen, super makkelijk te vinden. Bijna alles was van nature glutenvrij, of kon glutenvrij gemaakt worden zonder dingen achterwege te laten. Overheerlijk gegeten, de bediening was geïnformeerd, vriendelijk en het pand was ook nog eens bijzonder sfeervol.'



Hyskenstræde 10, 1207, Kopenhagen
www.tight-cph.dk

Osteria Alfredo

Lene Pedersen laat weten dat je vooral een bezoek moet brengen aan restaurant Osteria Alfredo. Volgens haar is dit het beste restaurant voor pizza en pasta. Sophie Lund Rasmussen laat weten dat eigenaar Alfredo Franco (zijn dochter heeft coeliakie) zelfs het wereldkampioenschap glutenvrije pizza's heeft gewonnen! Daar kun je dus gerust eten', aldus Sophie.



Vester Farimagsgade 35, 1606 Kopenhagen
www.osteria.dk



Hope organic

'Wij hadden in juli een zeer positieve ervaring bij Hope Organic', schrijft Fiamma Geelhoed. 'Dit is een hip biologisch restaurantje waar alles, behalve de hamburger, glutenvrij was (en de hamburger kon ook naar glutenvrij worden aangepast). Er is vriendelijke bediening en er worden eerlijke en gezonde producten geserveerd!'



Larsbjørnsstræde 7, 1454, Kopenhagen
www.hopeorganic.dk

Sult

Voor een fijne, glutenvrije brunch is restaurant Sult een hele goede optie, laat Katherine Poll weten. De website laat inderdaad heerlijke gerechten zien. Alles staat wel in het Deens aangegeven, maar met een beetje fantasie kun je er wel wijs uit worden. En anders kun je natuurlijk bellen.



Vognmagergade 8 B, DK-1120
Kopenhagen,
www.restaurantsult.dk



Anne Ravn Engstrøm
beveelt voor een lekker
glutenvrij ontbijt de
Scandic en Comwell
hotels aan.