

'Wanneer ontmoet je nou iemand met coeliakie?'

Met de komst van maar liefst 2700 NCV-leden uit het hele land was de Nederlandse Coeliakie Dag (NCD) dit jaar een heel drukke* en gezellige bedoening. Er werden in Vianen heel veel glutenvrije producten ingekocht, volop lekker geluncht, en er werden bij de kinderopvang 230 kinderen geteld. De lezingen en workshops mochten ook op grote belangstelling rekenen.



YVES EN FAY

Moeder Yves Yntema (43) staat 's ochtends met haar dochter Fay (10) al vroeg in de rij. 'Wij zijn uit De Bilt gekomen. Het is mijn eerste NCD. Ik heb de diagnose coeliakie pas in augustus gekregen toen mijn Hb laag bleef. Omdat ik plasmadonor ben, werd dat opgemerkt. Heerlijk dat dit een plek is waar ik lekker alles kan eten!'

FLEUR, EMIEL EN DAAN

Voor Fleur (15), die met haar moeder, broers Emiel (13) en Daan (11) naar de NCD kwam, is het een spannende week. Ze heeft net een paar dagen geleden een biopst gehad en krijgt volgende week de uitslag. Broer Daan kreeg een paar maanden geleden de diagnose, dus ook de andere gezinsleden lieten zich testen. Alleen Fleur zit in de gevarenzone: 'Voor Daan is het wel fijn als hij niet de enige is. Maar ik zou het wel lastig vinden om glutenvrij te moeten gaan eten.' Daan knikt: 'Je moet altijd eigen dingen meenemen.'



EVI EN GEZIN

Evi Boere (15) is uit Papendrecht gekomen met haar zus Fiene (13), vader Rutger (44) en moeder Christi (40). Evi is de enige met coeliakie en is haar slag aan het slaan op de markt. Vader Rutger mag de voorraad meesjouwen. Evi: 'Ik was behoorlijk ziek tijdens mijn puberteit en kreeg in 2019 de diagnose. Dit is mijn tweede NCD. Ik kom omdat hier alle mensen hetzelfde zijn. En om nieuwe glutenvrije dingen uit te proberen.'

230
KINDEREN
BIJ DE KINDEROPVANG
170 CUPCAKES
VERSIERD



TEKST EN FOTOS: ANNETTE KARI MI



DEMI EN KIM

Demi Labee (7) heeft zojuist een glutenvrije wafel gekregen op de markt. Ze gaat er lekker bij zitten om hem op te peuzelen. Moeder Kim Bekebrede (35) heeft voor haar deze glutenvrije moeder-dochterdag georganiseerd. 'We hebben allebei coeliakie. Ik sinds mijn 21ste, Demi vanaf haar vierde. Het is duidelijk haar dag, vindt ook dochterlief. Tussen twee happen door zegt ze: 'Mensen die niet glutenvrij eten, mogen hier niet komen.'



MARK

Mark Bouwens (45) kwam met zijn vrouw en drie zonen Timo (13), Stan (11) en Erik (8). De projectleider bij de Maag Lever Darm Stichting (MLDS) kreeg zelf twee jaar geleden de diagnose. Hij is de enige in het gezin. 'Ik had last van ijzertekort en andere klachten die bij coeliakie horen.'

YOLA EN STEF

Op een bank in de hal wachten Yola Houtenbos (64) en Stef (70) uit Amsterdam op de opening van de glutenvrije markt. Vorig jaar kreeg Yola de diagnose coeliakie na vele jaren klachten met pijnlijke slokdarmkrampen. Yola: 'Ik ben benieuwd. Ik vind het leuk andere mensen te ontmoeten en te horen hoe zij ermee omgaan.'



LIZ MET BALLONNEN

Liz (10), dochter van bakker Leo, voorzag de hele dag kinderen van de meest kleurige ballonnen!

*ZOEKEN NAAR ANDERE LOCATIES

Vele NCV-leden vonden de NCD een geweldige dag. Maar we nemen ook zeer ter harte dat een aantal mensen deze dag te druk vond en baalde dat sommige producten op de glutenvrije markt snel waren uitverkocht. NCV-directeur Floris van Overveld: 'Deze dag is inmiddels zo succesvol dat we de grenzen hebben bereikt in deze opzet. Dus we zijn heel hard aan het nadenken over een andere opzet van de NCD en de glutenvrije markten. Wat een rol speelt, is dat de twee marktlocaties Veldhoven en Hoofddorp niet meer beschikbaar zijn. We zijn dus hard op zoek naar andere, geschikte locaties. Dat is lastig, want toplocaties vragen vaak hoofdprijzen. Leveranciers kunnen daarnaast zo'n markt ook niet vaker doen vanwege personele inzet in het weekend, dus geen twee dagen achter elkaar. Als deze puzzel is gelegd, hopen we meer te kunnen berichten.'

DANK JE WEL!

ALLE BEZOEKERS,
VRIJWILLIGERS EN LEVERANCIERS
ENORM BEDANKT! MET JULLIE
KOMST EN INZET IS DEZE DAG
WEER GESLAAGD!